



**Miestų
VVG tinklas**

Miestų
bendruomenių
projektai
2017–2021

GYVENAMŲJŲ VIETŲVIŲ ATEITIS – BENDRUOMENIŲ RANKOSE

Aktyvios Vietos veiklos grupės – tai kiekvieno didesnio ar mažesnio Lietuvos miesto neįkainojamas turtas. Jūsų nuoširdi iniciatyva, nuolatinė energija ir lyderystė suteikti žmones prasmingoms veikloms padeda gyvenamosioms šalies vietovėms kurti saugią socialinę gerovę, pilietiškumą, pasiti-

„Žmogus iš prigimties yra skirtas bendrijai ir gimęs gyventi kartu su kitais“

Aristotelis

kėjimu ir pagalba grįžta bendruomenių gyvenimą.

Vidaus reikalų ministerija tiesiogiai atsako už daugelį savivaldybėms svarbių sričių – vietos savivaldos, viešojo administravimo, viešojo saugumo sritis, taip pat ir už regioninę politiką, kurios priemonėmis savivaldybės naudojasi planuodamos ir investuodamos Europos Sąjungos paramą.

Tačiau nei parengtos strategijos, nei dosnios investicijos bendruo-

menėms neužtikrintų klestėjimo, nesuteiktų pasitenkinimo jausmo gyvenamąja vieta, jei nebūtų tokių, kaip Jūs – pilietiški ir bendruomenių interesams pasišventusių žmonių.

Mus vienija bendras tikslas – efektyviai ir bendromis pastangomis siekti, kad bet kurioje savivaldybėje gyvenantys žmonės jaustųsi reikalingi ir būtų patenkinti savo bendruomene. Vietos bendruomenės, verslo atstovai, savivaldybių ir valstybės institucijos, kartu bendradarbiaudamos, gali nuveikti ypač daug, siekiant aukštesnės gyvenimo kokybės regionuose.

Esu įsitikinusi, kad ten, kur aktyvios bendruomenės ir vietos savivalda darniai dirba kartu, pasiekiami geriausi rezultatai – mums būtina nuolat ieškoti sąlyčio taškų ir stengtis atrasti geriausias bendradarbiavimo formas.

Nevyriausybės organizacijos visuomet yra ir bus arčiau vietos žmonių nei valstybės institucijos. Dėka Jūsų kasdienio rūpesčio ir atsakingo darbo bendruomenių nariams suteikiama reikalinga pagalba, atliekami jų poreikiai.



Džiaugiuosi matydama tiek daug regionuose aktyvių ir bendruomeniškų žmonių, kuriems rūpi jų aplinka, kuriems itin svarbios pilietinės visuomenės ir savanorystės idėjos, kurie nepaisant savo kasdienio užimtumo, visuomet atranda laiko visuomeninei veiklai.

Linkiu Vietos veiklos grupėms neblėstančios kūrybinės energijos, naujų idėjų ir išlaikyti glaudų bei konstruktyvų bendradarbiavimą!

Agnė Bilotaitė

LR vidaus reikalų ministrė

Atviras tinklas visoms miestų vietos veiklos grupėms



Miestų vietos veiklos grupių tinklas – gyvas lanksčių jungčių kamuo, kuriame skirtingi ir panašūs keičiasi informacija, tobulėja diskutuodami ir net kibirkščiuodami, kovoja kartu už originalias, inovatyvias ir progresyvias Lietuvos miestų bendruomenių iniciatyvas, didinančias socialinę įtrauktį ir gyventojų gebėjimą kurti gerbūvį.

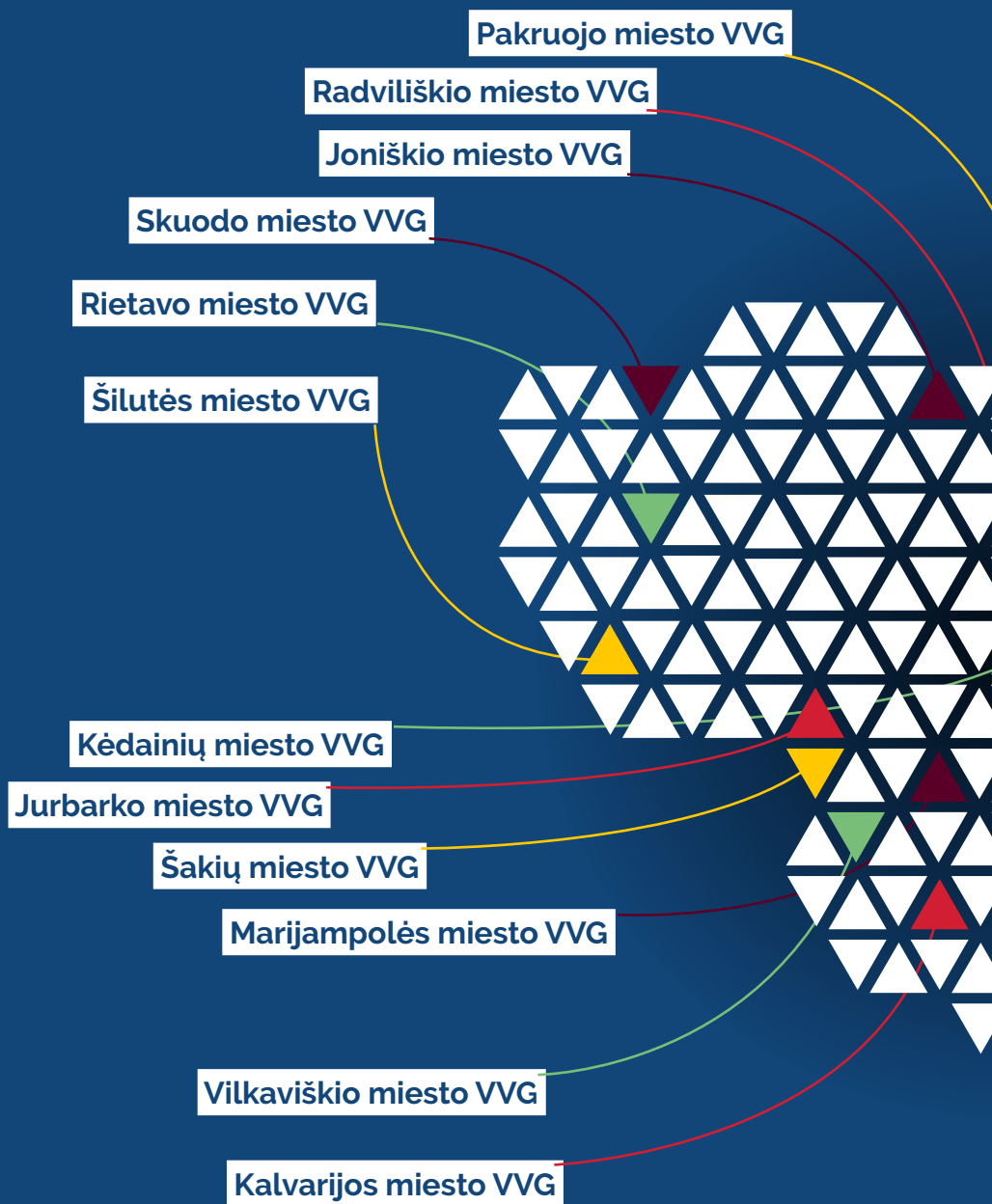
2018 m. rugpjūčio 21 d. įsteigta asociacija yra skirta ne konkurencijai, o bendradarbiavimui, kuris nariams yra naudingas, nes tinkle idėjos ir pasiūlymai išdiskutuojami, papildomi ir įgyvendinami; greitai dalinamasi informacija; teikiama tarpusavio metodinė pagalba; tinklo nariai yra tinkamai ir vieningai atstovaujami kitose institucijose ir organizacijose, kas leidžia sutaupyti daug laiko ir kitų resursų. Šiuo metu tinkle yra 23 nariai, ir vis didėjantis tinklo narių skaičius tik patvirtina informacijos ir savipagalbos mainų naudą. Tinklas yra atviras visoms miestų vietos veiklos grupėms, kurioms kartas nuo karto prireikia kolegiško ir draugiško padaršinimo ar patarimo.

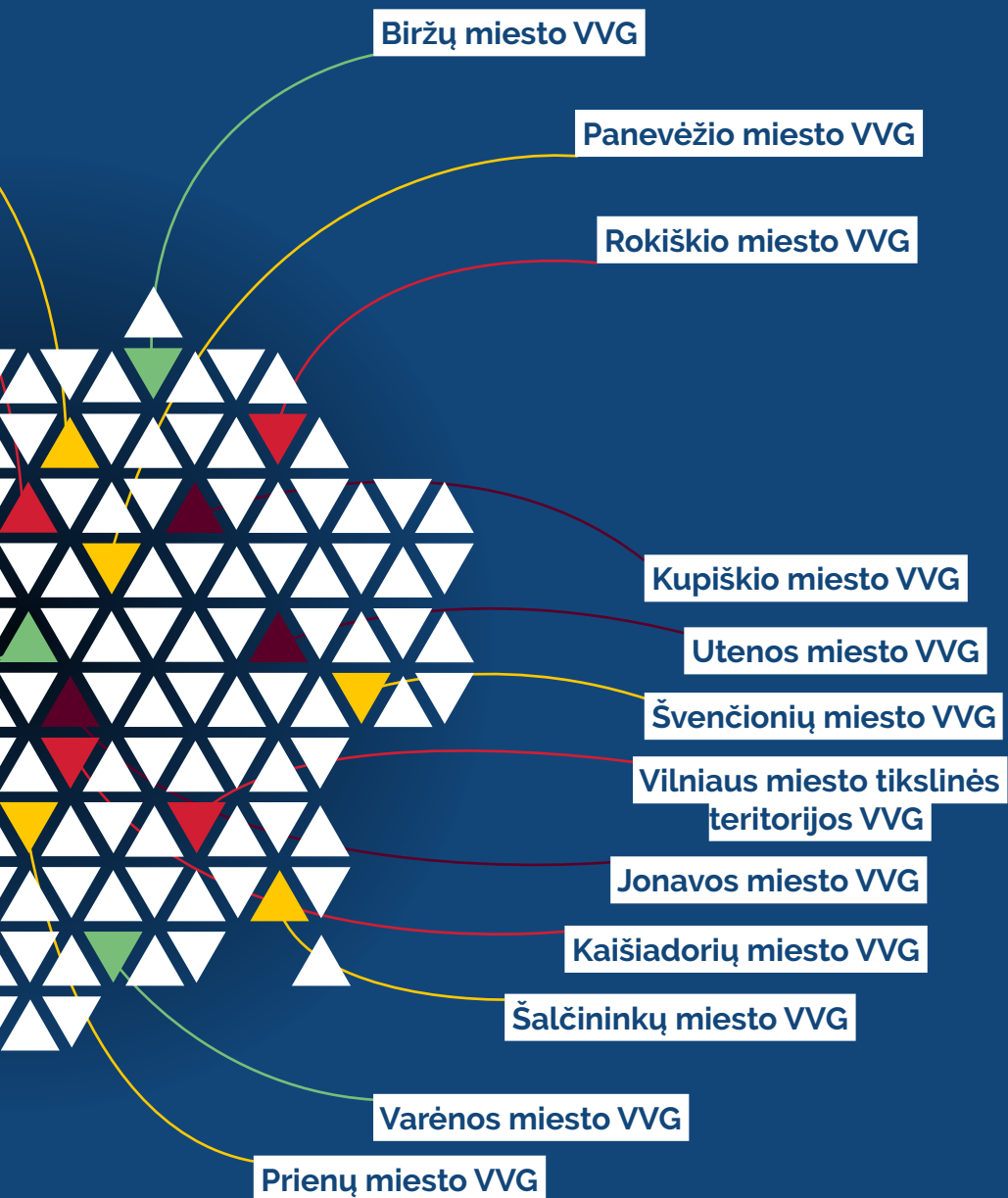
2015–2016 m. Lietuvos miestų vietos veiklos grupės pirmą kartą rengė vietos plėtros strategijas, kurios savo projektais įprasmina 2014–2020 metų Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programos 8 prioritetą „Socialinės

įtraukties didinimas ir kova su skurdu“. Šiame leidinyje dalinamės nuo 2017 m. įgyvendinamais projektais – perlais ir brangakmeniais, kurie gerokai pranoko mūsų lūkesčius, nes didelių ir mažų miestų bendruomenės, o ypač nevyriausybinių organizacijos, ryžosi įgyvendinti dažnai utopinėmis vadintas iniciatyvas, imtis atsakomybės už pagalbą savo bendruomenių nariams, sudaryti sąlygas jiems jaustis pilnaverčiais ir reikalingais. Miestuose sutelktos bendruomenės, nevyriausybinių organizacijų, verslo įmonių ir savivaldybių bei valstybės įstaigų bendradarbiavimo tinklai, įgalina greitai ir lanksčiai reaguoti į vietos gyventojų sudėtingas situacijas ar naujas iniciatyvas, naujais metodais prisidėti prie sisteminių problemų sprendimo.

Vilma Indrikonienė

Miestų vietos veiklos grupės
prezidentė







INTERAKTYVUS TURINYS

Paspauskite ant projekto pavadinimo ir jį atidarykite

Biržų miesto VVG

100 mylių aplink Biržus

Verslo inovacijų inkubatorius

Reemingrantams: Rinkis Biržus

Joniškio miesto VVG

Terapijų galia
savipagalbos grupėse

Ilgūdžių įgijimas per kūrybinę
ir meninę veiklą

Darbuotojai maitinimo įstaigoms

Kaišiadorių miesto VVG

Linijiniai šokiai kaip
mokymosi dalis

Kalvarijos miesto VVG

Sveikas jaunimas – sveika
bendruomenė

Kultūra kalvarijiečiams

Kupiškio miesto VVG

Jaunimo įtraukimas per
interaktyvius užsiėmimus

Marijampolės miesto VVG

Suvalkijos saulytės

Marijampolės ID – inovatyvi
verslumo skatinimo iniciatyva

Pakruojo miesto VVG

Moterys savanorės:
„Gera daryti gera“

Svajonių darbo link

Šaudymas iš lanko su strėlėmis –
sportas ir verslas

Panevėžio miesto VVG

Savitarpio pagalbos klubas

Ilgūdžių laboratorija

Pramogų verslo pradžios
stiprinimas Panevėžio mieste

Prienų miesto VVG

Prakalbinkime medį sava kalba

Kvapnios edukacijos ir
hipoterapija vaikams

Šeimos pozityvumo stiprinimas

Rietavo miesto VVG

Senjorai modernioje visuomenėje

Socialinė integracija per
kūrybiškumą, užimtumą

Moterų sėkmės komanda

Rokiškio miesto VVG

Naujos galimybės Rokiškio
vaikams ir jaunimui

Senjorai džiaugiasi
suteiktomis galimybėmis

Šakių miesto VVG

Vasara „Su šypsena“

Šiluma nuo stalo

Šilutės miesto VVG

Daugiau gero garso

Darbingo neaktyvaus jaunimo
mokymas, verslumo ugdymas bei
įgūdžių suteikimas praktikos metu

Utenos miesto VVG

Gera būti

Senjorų klubas

Y karta miestui

Vilkaviškio miesto VVG

Senjorams amžius – ne kliūtis

Veiklus. Verslus. Veržlus

Prašyti pagalbos – ne gėda

**Bendruomenės
inicijuojamos veiklos,
skirtos gyventojų
esamai socialinei
atskirčiai mažinti**





Biržų miesto VVG



REEMIGRANTAMS: „RINKIS BIRŽUS“

Projektas „Rinkis Biržus“ įgyvendintas 2019–2020 metais, siekiant gerinti reemigrantų ir kitų asmenų, sugrįžtančių ar naujai atvykstančių gyventi į Biržų kraštą, informavimą ir konsultavimą.

Projekto metu sukurtas tinklapis www.rinkisbirzus.lt ir socialinių tinklų puslapis, kuriais siekiama, kad aktualią informaciją apie įvairias veiklas ir paslaugas Biržuose būtų galima rasti vienoje vietoje, atsirastų žmogus, į kurį būtų galima kreiptis kilus neišsumumams įvairiais klausimais.

Klubo vadovas Merūnas Jukonis džiaugėsi, kad surinkus ir susisteminus informaciją paaiškėjo, jog veiklų ir paslaugų Biržuose yra labai gausu. Projekto metu taip pat parengtas ir išleistas lankstinukas su aktualia informacija, išspausdintas straipsnis apie socialines ir kitas paslaugas Biržų mieste, vyko reemigrantų konsultavimas.

Pasak M. Jukonio, labiausiai naudinga buvo diskusija su sugrįžusiais ar atvykusiais čia gyventi asmenimis „Reemigrantai ir jų palaikymas Biržų rajone“ bei atlikta planuojan-

čių grįžti apklausa (FB grupėje Eksemigrantai) svarbiausiais jų informavimo ir konsultavimo poreikio klausimais. Parengti apklausos ir diskusijos rezultatai buvo perduoti Biržų rajono savivaldybei.

Ateityje siekiama papildyti puslapį įskiepiu su galimybe registruotis ir gauti automatinius pranešimus apie naujus darbo pasiūlymus, taip pat yra siekis sukurti Biržų „LinkedIn“ tipo platformą, kad norintys galėtų informuoti apie save potencialius darbdavius.

Pasak M. Jukonio, yra daug žmonių, norinčių grįžti, tačiau jiems trūksta palaikymo ir informacijos. Miestas turi išmokti save patraukliai pateikti, pozicionuoti, išskirti savo stiprybes, palaikyti naujakurius ir jaunas šeimas: „Būtų puiku, jei po projekto savivaldybėje atsirastų nuolatinis asmuo, dirbantis su reemigrantais, susikurtų naujakurių savitarpio palaikymo grupė.“



Daugiau
apie projektą
„Rinkis Biržus“



GRĮŽTI
| TURINI



Joniškio miesto VVG

TAI, KAS GERIAUSIA, VYKSTA
ČIA IR DABAR



TERAPIJŲ GALIA SAVIPAGALBOS GRUPĖSE

VšĮ „Spalvų Harmonija“ kartu su bendruomene „Beržininkai“ įgyvendina projektą „Terapijų galia savipagalbos grupėse“, skirtą 20 projekto dalyvių, kurių šeimose yra psichikos negalią turinčių artimųjų. Projekto metu sudarytos savipagalbos grupės, kuriose dalyviai mokomi streso valdymo įgūdžių, vyksta atokvėpio, garsų aromaterapijos mokymai, teikiamos psichologo konsultacijos, vykdomi individualūs aromaterapijos užsiėmimai (masažai). Šiose grupėse dalyviai atsipalaiduoja piešdami spalvotu smėliu, klausdamiesi gongų garsų.

Malonūs kvapai ramina bei pakeičia nuotaiką, eterinio aliejaus kvapai pozityviai nuteikia. Atokvėpio veiklos padeda dalyviams su-

valdyti įtampą ir pagelbėti savo artimiesiems. Vykdomomis veiklomis siekiama padidinti šeimų socialinę integraciją, orientuojamasi į psichinės bei dvasinės būsenos sustiprinimą ir socialinės atskirties mažinimą.

Projekto metu terapijų vykdymui sukurta jauki ir maloni aplinka, įsigyti baldai, vaizdo įranga, medžiagos terapijoms.

Projekto įgyvendinimo metu dalyviai ir savanoriai vyks į kvapų ir vilnos vėlimo edukaciją Pakruojo dvare, minės Tarptautinę neįgalųjų žmonių dieną, kurios metu koncertuos „Ritmo grupė“.





Kalvarijos miesto VVG



SVEIKAS JAUNIMAS – SVEIKA BENDRUOMENĖ

Kalvarijos gimnazija nuo 2020 m. sausio 28 d. įgyvendina Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšomis finansuojamą projektą „Sveikas jaunimas – sveika bendruomenė“, kurio tikslas – didinti socialinę atskirtį patiriančių vaikų ir jaunų žmonių bei jų šeimoms narių socialinę integraciją per aktyvaus laisvalaikio veiklas.

Projekte dalyvauja 10 savanorių, 100 socialinę atskirtį patiriančių tikslinės grupės mokinių ir 100 kitų bendruomenės narių.

2020 metais vyko projekto savanorių patyriminiai mokymai ir mokinių sveikos mitybos įgūdžių ugdymo veiklos. Kvalifikuoti lektoriai skirtingų amžiaus grupių mokiniams pateikė daug naudingos informacijos apie sveikatai palankios mitybos svarbą, kaip tinkamai pasirinkti produktus, paaiškino, kas yra subalansuota mityba, bei

atsakė į jauniems žmonėms kylančius klausimus. Praktinių užsiėmimų metu dalyviai galėjo pasigaminti ir paragauti sveikuoliškų užkandžių, taip pat žaidė žaidimus, atsakė į Proto mūšio klausimus.

Įgyvendinant projektą įsigyti 8 lauko treniruokliai, kurie sumontuoti prie gimnazijos stadiono.

Planuojamos vykdyti likusios projekto veiklos: aktyvaus ir turiningo užimtumo ir poilsio stovyklos, kurių metu vyks įvairūs patyriminiai emocinio intelekto ugdymo užsiėmimai, mokymai, kurių metu bus ugdomos asmeninės, pažinimo, socialinės, komunikavimo, iniciatyvumo ir kūrybingumo kompetencijos, taip pat numatyti užsiėmimai baseine.



Kalvarijos miesto VVG



KULTŪRA KALVARIJIEČIAMS

Kalvarijos savivaldybės kultūros centras įgyvendina projektą „Socialinę atskirtį patiriančių kalvarijiečių įtraukimas į bendras veiklas ir miesto kultūrinį gyvenimą“. Projekto tikslas – didinti Kalvarijos miesto gyventojų, patiriančių socialinę atskirtį, socialinę integraciją. Projektas skirtas socialiai pažeidžiamiems Kalvarijos gyventojams. Projekto partneriai: Kalvarijos bendruomenė, Kalvarijos miesto bendruomenė „Šešupė“, Vilkaviškio vyskupijos „Caritas“.

Projekto įgyvendinimo metu kultūros centro patalpose suremontuota ir įrengta edukacinių užsiėmimų erdvė, kurioje vyko floristikos mokymai. Jų metu pro-

jekto dalyviai mokėsi floristinio dekoravimo subtilybių, gamino iš gėlių ir žolynų kilimus, puošusius Kalvarijos miestą šventės „Šypsausi savo kraštui“ metu.

Nuo projekto įgyvendinimo pradžios vyksta dainavimo mokymai, kuriems samdomas dainavimo mokytojas.

Projekte numatyti edukaciniai užsiėmimai Šv. Velykų tema, bus organizuojama šeimų šventė. Numatyta 10 išvykų į profesionalaus meno koncertus ir spektaklius.

Tikimasi, kad projektas padės įtraukti socialinę atskirtį patiriančius Kalvarijos miesto gyventojus į kultūrinės veiklas.



Kupiškio miesto VVG



JAUNIMO ĮTRAUKIMAS PER INTERAKTYVIUS UŽSIĖMIMUS

Kupiškio etnografijos muziejus įgyvendina projektą „Jaunimo socialinės atskirties mažinimas Kupiškio mieste“. Projekto tikslas – mažinti tikslinės grupės narių socialinę atskirtį, teikiant jiems bendrąsias socialines paslaugas. Projekto veiklose dalyvavo 10 savanorių ir 20 socialinę atskirtį patiriančių jaunuolių, gyvenančių Kupiškio mieste.

Projekto metu įrengta neformaliojo ugdymo, savišvietos klasė, kurioje Kupiškio miesto jaunimas gali įgyti socialinių įgūdžių, mokosi bendrauti ir bendradarbiauti tarpusavyje.

Organizuotuose užsiėmimuose socialinę atskirtį patiriantis jaunimas mokomas rinkti istorinę medžiagą, fotografuoti miesto lankomus objektus, kurti turistinius maršrutus, parengti ir sukurti užduotis kompiuteriniams žaidimams. **Muziejaus internetinėje svetainėje** sukurta atskira skiltis jaunimui, kur jie patys dalijasi savo mintimis, padarytais darbais, viešina savo veiklą. Jaunuoliai gali patys įkelti nuotraukas, mokytis jas

aprašyti, dalintis informacija su kitų miestų jaunimu. Savanoriai mokomi kurti mokamuosius kompiuterinius žaidimus su specialistų sukurtu algoritmu bei juos patalpinti į interaktyvių priemonių komplektą (demonstracinis stalas, programinė įranga, šviesos stalas, projektorius, 3D paketas).

„Didžiausias šio projekto plusas – jaunų žmonių socialinių bei kūrybinių įgūdžių lavinimas ir mokymas(-is), naudojant interaktyvias priemones. Dalis užsiėmimų vyko muziejaus edukacinėje klasėje, kur vaikai ir jaunimas turėjo puikią progą užsiimti kūrybiniais darbais, įgyvendinti sumanymus, susijusius su Kupiškio krašto istorija ir kultūra, išbandyti fotografijos meno subtilybes. Tuo pačiu tai ir gebėjimų ugdymas dirbti su šiuolaikinėmis technologijomis“, – įgyvendinamu projektu džiaugiasi Kupiškio etnografijos muziejaus direktorė Jūra Sigutė Jurėnienė.



Marijampolės miesto VVG



SUVALKIJOS SAULYTĖS

VšĮ Visuomenės ir verslo plėtros instituto ir asociacijos „Suvalkijos saulytės“ įgyvendinamų projektų „Mūsų saulytės“ bei „Aktyvus pasaulis“ metu Marijampolėje sukurta nauja erdvė – vaikų su negalia dienos centras.

Projektais siekiama padidinti vaikų su negalia ir jų šeimos narių integraciją į visuomenę Marijampolėje plečiant dienos centrą ir organizuojant sociokultūrines veiklas. Projektu skatinamos gyventojų savanoriškos veiklos vaikų su negalia dienos centre. Projektų veiklose - savanorystės organizavimas ir savanorių mokymai dirbti vaikų su negalia dienos centre. Numatoma, kad kiekviename projekte dalyvaus po 40 vaikų, turinčių Dauno sindromą ar kitokią psichikos negalią ar raidos sutrikimą, bei jų šeimų nariai (po 100 asmenų kiekviename projekte). Iki atsirandant tokiam dienos centrui neįgalius vaikus auginančios šeimos vaikus ugdė ir sveikatino individualiai, vykdavo į kitas savivaldybes, todėl organi-

zacijos, apsiėmę sukurti šį dienos centrą, sulaukė didelio savivaldybės administracijos palaikymo.

Dienos centre vykdomos įvairios tikslinei grupei pritaikytos sociokultūrinės veiklos, padedančios integruotis į visuomenę, įtraukiant projekto metu specialius mokymo kursus išklausičius savanorius. Vaikų dienos centro „Suvalkijos saulytės“ patalpose rengiami ir komunikacijos lavinimo, meniniai-kūrybiniai bei sveikatingumo mankštų užsiėmimai.

Vaikams su negalia organizuojamos sveikatingumo mankštos su kineziterapija, galinčios padėti išvengti veiksmų, formuojančių blogus kompensacinius judėjimo modelius. Suorganizuotos įvairios sociokultūrinės veiklos leis tikslinės grupės atstovams įvairiausiai integruotis į visuomenę, kaip tai yra numatyta Marijampolės miesto vietos plėtros strategijoje, o tuo pačiu leis sumažinti tikslinės grupės esamą socialinę atskirtį.



Pakruojis miesto VVG



MOTERYS SAVANORĖS: „GERA DARYTI GERA“

Pakruojo šv. Jono Krikštytojo parapijos projektas „Asmeninės higienos ir priežiūros paslaugų plėtra ir savanoriškos veiklos skatinimas bei aktyvinimas Pakruojo mieste“ skirtas miesto gyventojams, savo namų ūkiuose neturintiems galimybės naudotis vonia ar dušu ir negalintiems tinkamai rūpintis asmenine higiena, taip pat tiems, kurių artimoje aplinkoje nėra sąlygų skalbtis rūbų, patalynės, kitų skalbinių, juos išsidžiovinti ir išsilyginti.

Projekto metu dvejus metus buvo vykdomos veiklos: asmeninės higienos ir skalbinių priežiūros paslauga (dušo, skalbyklos ir džiovyklos, lyginimo paslaugų teikimas). Projekte dalyvavo daug pensininkų, kurie yra palikti vaikų, gyvenančių užsienyje, kituose miestuose. Jiems tai buvo buities palengvinimas ir galimybė sutaupyti.

Šios socialinės paslaugos pasirodė itin paklausios ir reikalingos – per visą dvejų metų projekto

laikotarpį jomis po keliolika kartų pasinaudojo 140 Pakruojo miesto gyventojų. Suteikta apie 3000 vnt. skalbimo ir tiek pat skalbinių džiovinimo paslaugų. Gyventojai projekto metu apie 1000 kartų naudojos dušo paslauga. Neturintys rankšluosčio ar švarių drabužių galėjo jų gauti iš „Carito“ savanorių, kurios pagelbėjo projekte.

Projekte labai svarbus savanorių indėlis – net aštuonios pensinio amžiaus ilgalaikės savanorės prisidėjo prie projekto įgyvendinimo aptarnaudamos klientus.

Remiantis gerą patirtimi panašus projektas įgyvendintas Biržų mieste, o šiuo metu įgyvendinamas Rokiškio mieste, kuriame paslaugas gaus 70 asmenų.



Žiūrėkite vaizdo
reportažą apie šį
projektą



Panevėžio miesto VVG



SAVITARPIO PAGALBOS KLUBAS

Panevėžio švietimo centras nuo 2018 m. lapkričio įgyvendina projektą „Sau ir bendruomenei“.

Tai tęstinis projekto „Sociokultūrinės veiklos ir savitarpio pagalbos klubas „Sau ir bendruomenei“ projektas, kuriuo siekiama ne tik plėtoti senyvo amžiaus žmonių savarankiškos veiklos galimybes, bet ir skatinti bendradarbiavimą tarp vietos bendruomenių, įvairių sričių institucijų, skirtingų kartų atstovų, inicijuoti veiklas, grindžiamas savanoryste ir savitarpio pagalba.

Projekto metu 22 savanoriai išklausė trijų dienų mokymus apie savanorystę, kaip dirbti su vyresnio amžiaus žmonėmis, kokią mokymų specifiką taikyti. Po šių mokymų savanoriai pradėjo vesti įvairias veiklas 54 projekto dalyviams. Kadangi savanoriai susirinko iš įvairių sričių, todėl lengvai pasidalino, kuris ves kurią veiklą.

Projekte dirbti panoro informatikos, matematikos, etikos, dailės mokytojai, psichologai, bibliotekininkai, savivaldybės specialistai. Informatikos mokytojai puikiai dirba su projekto dalyviais ir moko informacinių technologijų

subtilybių, kaip nepasiklysti interneto platybėse, kaip ieškoti medžiagos. Taip pat moko, kaip registruotis elektroninėje sistemoje pas gydytojus, kitose įstaigose, teikiančiose viešąsias paslaugas.

Projekto dalyviams projekto metu siūlomos edukacinės, pažintinės programos: „Daiktai iš nieko“, „Siūlai, siūlai, susivyk!“ „Antrasis daikto gyvenimas“, „Vaistingieji žolynai“, „Duonelė kasdieninė“, „Prakalbintas molis“, „Pinkit auskit, mano rankos“, „Prieskonių, vaistinių augalų sėjimas, dauginimas, auginimas, paruošimas vartojimui“. Vienoje edukacinėje programoje 20 norinčių asmenų jau sudalyvavo. Panevėžio Kraštyros muziejuje projekto dalyviai klausėsi paskaitos, kaip prikelti senus buities daiktus antram gyvenimui. Projekto dalyviai taip pat turėjo galimybę apžiūrėti įvairiausius unikalius daiktus, esančius muziejuje. Kitos edukacinės programos dar vyks Arklių muziejuje Anykščiuose ir Panevėžio kraštyros muziejuje.



Prienų miesto VVG



KVAPNIOS EDUKACIJOS IR HIPOTERAPIJA VAIKAMS

2020 metais Prienuose startavo projektas „Aš kuriu vaikams“, skirtas lavinti socialinius įgūdžius Prienų krašte gyvenantiems vaikams su įvairiapusiais raidos sutrikimais. Projektui įgyvendinti buvo pasitelkti savanoriai – Prienų rajono „Revuonos“ pagrindinės mokyklos specialiojo ugdymo skyriaus mokytojai.

Projekto pirmasis etapas viršijo lūkesčius 200%, vietoje trijų planuotų savanorių-mokytojų į veiklas įsitraukė net šeši. Tai leido aprėpti didesnį vaikų skaičių ir suteikti to paties projekto rėmuose daugiau paslaugų šiems vaikams – vietoje trijų klasių projekte dalyvauja net šešios. Kiekvienoje klasėje, pagal galimybes, veiklose dalyvauja nuo 3 iki 6 vaikų (praėjusiais metais vaikų skaičių užsiėmimuose ribojó Covid 19 situacija, taigi buvo padidintas užsiėmimų skaičius su mažesnėmis-saugiomis grupėmis).

Praėjusiais metais vaikai jau spėjo sudalyvauti kvėpiančiose kūrybinėse dirbtuvėse, kurdami kvapnius ir spalvotus muiliukus į gamybą jie panaudojo įvairiausius terapinius eterinius aliejus. Yra manoma, kad eteriniai aliejai gali suteikti ramybės, saugumo ir džiaugsmo pojūčius. Ne mažiau džiaugsmo jie išgyveno ir hipoterapijos užsiėmimuose Birštone – vaikai jau spėjo patirti neišdildomų įspūdžių bendraudami su specialiai apmokytais žirgais, jais jodinėdami, važinėdami karietomis, pasirūpindami mažaisiais kumeliukais – juos pamaitindami.

Projektą planuojama užbaigti šiemet, suteikiant vaikams daugiau galimybių sudalyvauti panašiose edukacijose bei išvykose.



Prienų miesto VVG



ŠEIMOS POZITYVUMO STIPRINIMAS

Nuo 2020-ųjų gegužės mėnesio metus vykdomas Prienu Dvariuko bendruomenės projektas „Šeimos pozityvumo stiprinimas“. Projekto koordinatore Levutė Karčiauskienė, sėkmingai bendradarbiaudama su Dvariuko bendruomenės pirmininke Gražina Bendinskiene ir seniūnaičiu Antanu Bendinsku, būrė Dvariuko gyventojus socialinei ir kultūrinei veiklai. Septyni savanoriai po dviejų dienų mokymų padėjo daugiau nei 20 asmenų tikslinei grupei šešeriuose mokymuose, kurie natūraliai peraugo į praktinę veiklą.

Mokymai apie vaikščiojimą su šiaurietiško ėjimo lazdomis tapo gražia tradicija su iš projekto įsigytais lazdomis pasivaikščioti trečiadieniais, po pasivaikščiojimo išgerti arbatos. Tikslinėje grupėje dalyvavo dvi daugiavaikės šeimos, neįgaliųjų, senjorų.

Projekto vadovei buvo svarbu bendruomenės sociakultūrinė veikla, į kurią stengtasi įtraukti kuo

daugiau šeimų: vyko puodelių dekoravimo edukacija Raudondvaryje, kurioje dalyvavo 20 tikslinės grupės asmenų ir 7 savanoriai, ekskursija į Klaipėdos delfinariumą, ekskursija į Rokiškį ir Biržus.

Apgalvotos kelionės programos ištrynė ribas tarp skirtingų bendruomenės grupių, leido pasijusti vienos bendruomenės dalimi. Taip natūraliai siekiama bendruomeniškumo ir socialinės atskirties mažinimo.

Dvariuko bendruomenės gyventoja Daiva, kuri su seserimi ir 80-metė mama dalyvavo įvairiose projekto veiklose, daug negalvojusi pasidžiaugia: „Tokie projektai, kuriuose gali dalyvauti šeimos ir neįgalieji, senjorai – reikalingi. Edukacijų ir ekskursijų, kuriose viskuo pasirūpinta, įspūdžiai, bendruomenės narių susipažinimai – labai svarbūs kiekvienam žmogui“.



Rietavo miesto VVG



SENJORAI MODERNIOJE VISUOMENĖJE

Rietavo trečio amžiaus universitetas pakvietė Rietavo senjorus dalyvauti projekte „Senjorai modernioje visuomenėje“.

Projektas padėjo senjorams būti sveikiems, aktyviems bei atskleisti savo kūrybinį potencialą. Projekto, trukusio 20 mėnesių, metu vykusiose tapybos ant šilko ir drobės, keramikos, vėlimo kūrybinėse dirbtuvėse senjorai įgijo naujų įgūdžių – niekada netapiusiems tapyba tapo hobiu, moterys nusivelia sau ir savo bičiuliams papuošalų. Dviejų dienų senjorų vasaros stovykloje, vykusioje pagal formulę „Mokymai + Sportas + Kūryba“, dalyviai klau-

sėsi paskaitų, dirbo su kineziterapijos specialistais bei pagamino gobeleną iš augalų. Taip pat projekto metu senjorai dalyvavo net 22 mankštos užsiėmimuose baseine, keliavo ir pažino Lietuvą.

Projekto veiklose dalyvavo 67 senjorai, projektą vykdyti padėjo 8 senjorai savanoriai. Projektas „Senjorai modernioje visuomenėje“ taip suaktyvino dalyvius, kad Rietavo trečio amžiaus universitetas parengė ir jau įgyvendina tęstinį projektą „Senjorų socialinė integracija“.



Rietavo miesto VVG



SOCIALINĖ INTEGRACIJA PER KŪRYBIŠKUMĄ IR UŽIMTUMĄ

Sutrikusio intelekto žmonių globos bendrija „Rietavo viltis“, siekdama didinti intelekto negalia turinčių žmonių savarankiškumą ir taip padėti jų šeimoms integruotis į bendruomenę, inicijavo ir įgyvendino projektą „Socialinė integracija per kūrybiškumą, užimtumą Rietavo žmonėms su sutrikusio intelekto negalia“.

Projekte dalyvavo 25 intelekto negalią turintys asmenys bei jų šeimų nariai, projektą vykdyti padėjo 5 savanoriai. Projekto metu vyko fizinės terapijos, pažintiniai,

kūrybiniai užsiėmimai. Visgi įsimintiniausia buvo „Kūrybiškumo ir užimtumo terapijos stovykla prie Baltijos jūros“. Kokybiškas aplinkos pakeitimas labai svarbus sutrikusio intelekto negalią turintiems žmonėms, o ypač jų šeimų nariams, dažniausiai jų mamoms. Todėl 3 dienų stovykla Šventojoje su įdomiais kūrybiniais, sveikatinimo užsiėmimais buvo ypač gerai įvertinta dalyvių.





Rokiškio miesto VVG



NAUJOS GALIMYBĖS ROKIŠKIO VAIKAMS IR JAUNIMUI

Rokiškio rajono automobilių ir motociklų sporto klubas „Viesulas“ įgyvendina du projektus: „Aktyvaus užimtumo erdvės sukurimas ir pritaikymas vaikams ir jaunimui Rokiškio mieste“ ir „Žibinto šviesa!“ socialinėje laisvalaikio erdvėje Rokiškio mieste“, kuriuose veiklos yra skirtos vaikams ir jaunuoliams iš socialinę atskirtį patiriančių šeimų. Pirmame projekte suplanuotos devynios užimtumo stovyklos vaikams, kuriose vyks šaudymo iš lanko su strėlėmis pratybos, pamokos ir pasivažinėjimai kartingais traseje, pasivažinėjimas su dviračiais traseje, kino veikla „Kinometras“, komandinės, kūrybinės, sveikos gyvensenos ir intelektualinės užduotys, aktyvi fizinė veikla, pažintinė veikla, žygiai, žaidimai ir mankštos pratimai, stiprinantys fiziniai pratimai, mobilumo ir funkciniai pratimai, atsipalaidavimo pratimai.

Kitame projekte bus organizuojamos šešios dienos stovyklos, kuriose: paskaitos, kaip saugiai naudoti dviračius, žygiai ir varžy-

tuvės, užsiėmimai su dviračiais vaikams ir jaunimui. Stovyklose taip pat bus vykdomos mankštos ir stiprinantys fiziniai pratimai, judrieji žaidimai.

Projektuose dalyvaus 80 vaikų ir jaunuolių iš Rokiškio miesto, ne mažiau kaip 50 proc. vaikų iš socialinės atskirties šeimų.

Stovyklos bus organizuojamos automobilių ir motociklų traseje, Ulanavos kaime, Rokiškio r., bei laisvalaikio ir užimtumo erdvėje - įrengtoje stovyklavietėje Rokiškio rajone.

Fizinio aktyvumo ir dviračių vairavimo įgūdžiai suformuos aktyvios fizinės veiklos ir aktyvaus laisvalaikio praleidimo su draugais įprotį ir užgrūdins nuo netinkamos socialinės įtakos. Projekto dalyviai bus motyvuoti aktyviai, kryptingai ir turiningai veiklai, ugdydys bendravimo įgūdžius, įgis socialinį atsparumą žalingiems įpročiams ir savarankiškumo įgūdžius.



Šakių miesto VVG



VASARA „SU ŠYPSENA“!

VšĮ „Gelbėkit vaikus“ Šakių vaikų dienos centras 2020 metais įgyvendino projektą „Su šypsena“, kurio tikslas – sudaryti palankias sąlygas Šakių miesto sunkumus patiriančioms ir daugiavaikėms šeimoms prasmingai leisti laisvalaikį vasaros metu. Projekto uždavinys – ugdyti šeimos įgūdžius bei teikti sociokultūrines paslaugas.

Projekto metu suorganizuotos trys vasaros dieninės stovyklos, savaitinė šeimų stovykla Karklėje bei šeimų šventė. Viso projekto veiklose turėjo galimybę sudalyvauti 121 patiriantis sunkumų asmuo, gyvenantis Šakių mieste.

Visos projekto veiklos buvo kupinos originalių, prasmingų užsiėmimų, kurie skatino dalyvių smalsumą, apdovanojo naujais potyriais, atradimais, kėlė užslopintus jausmus, emocijas ir kt.

Bene labiausiai įsimintina ir prasmingiausia šio projekto dalis buvo savaitinė šeimų stovykla. Mamos

teigia, kad tai buvo nuostabus laikas, praleistas kartu su šeima įdomiose patirtyse, užsiėmimuose, kai nereikia rūpintis maisto gamyba, kitais buitiniiais dalykais.

Dienos centrą lankančių vaikų mama Vaiva dalinasi, kad, didelei jos nuostabai ir džiaugsmui, ši stovykla labiausiai teigiamai paveikė vyriausiąjį, jau paauglį sūnų, kurio, kaip ji pastebi, pakito bendravimas šeimoje ir įpročiai: jis dabar namuose plaunasi savo indus pats ir, rodydamas pavyzdį, skatina tą daryti jaunesniusius brolius ir seseris.

Projekto „Su šypsena“ sklandžiam įgyvendinimui didelės reikšmės turėjo savanorių darbas jame. Be savanorių neapsieita nei vienoje veikloje, jie padarė milžinišką darbą, už tai įstaigos kolektyvas yra labai jiems dėkingas.



Šakių miesto VVG



ŠILUMA NUO STALO

VŠĮ „Namai visiems“ įgyvendina projektą „Socialinių paslaugų teikimas socialinę atskirtį patiriantiems asmenims“, kurio metu teikiama nemokamo maitinimo paslauga labdaros valgykloje, o negalintiems atvykti – maistas, savanorių pagalba, pristatomas žmonėms į namus.

Apmokyti savanoriai kiekvieną darbo dieną gamina karštą maistą Šakiuose esančioje labdaros valgykloje, čia dalina maistą, o vėliau išvežioja į namus. Projekto metu pamaitinama 130 Šakių miesto gyventojų.

Projekto tikslas – bendruomenės narių įtraukimas į savanorystės veiklas, siekiant sumažinti senyvo amžiaus, neįgalių asmenų, socialinę riziką patiriančių šeimų socialinę atskirtį visuomenėje, teikiant nemokamo maitinimo paslaugas labdaros valgykloje ir pristatant maistą į namus. Projektas vykdomas jau 15 mėnesių Šakių mieste. Visa projekto trukmė 24 mėnesiai.

Prasidėjus projektui buvo pradėta teikti nauja iki šiol Šakių mieste neteikta paslauga – nemokamo karšto maisto pristatymas į namus senyvo amžiaus žmonėms, neįgaliesiems ar asmenims, dėl tam tikrų priežasčių negalintiems išeiti iš namų.

Projekto tikslinė grupė yra senyvo amžiaus, neįgalūs asmenys, socialinę riziką patiriančios šeimos.

Panašius projektus įgyvendino ir kitų miestų nevyriausybinių organizacijos. Biržuose veikiančio Labdaros ir paramos fondo „Vilties šviesa“ savanoriai sako, kad jų teikiamos pagalbos prasimė labiausiai atsiveria netikėtais momentais, kai išgirsta padėkas iš gerai žinomų senyvo amžiaus mokytojų ir kitų krašto šviesuolių, kuriems pagalba šiltu maistu yra labai vertinga.



Utenos miesto VVG



GERA BŪTI

Utenos švietimo centras kartu su VšĮ „Taip kitaip“ bei keliautojų ir aktyvios gyvensenos asociacija „Žygiuojanti lapė“ įgyvendina projektą „Gera būti“. Projekto tikslas – pasitelkiant savanorys-tę per sociokultūrines veiklas di-dinti miesto bendruomenės na-rių socialinę integraciją, prisidėti prie Utenos miesto vietos plėtros strategijoje numatytų veiklų įgy-vendinimo, mažinant miesto ben-druomenės atskirtį.

Planuota, kad projekte dalyvaus 200 dalyvių iš daugiavaikių šei-mų, socialinę atskirtį patiriančių šeimų ir likusių be tėvų globos vaikų bei 20 savanorių, o dalyva-vo net 360 dalyviai ir 30 savano-rių. Projekto metu įvyko per 100 renginių (vietoje planuotų 87): 16 šeimų savaitgalių, 12 vakaronių, 10 sociokultūrinių renginių (edu-kacinės išvykos, kinas, spekta-kliai), 8 žygiai skirtingais metų lai-kais, 2 vaikų dienos stovyklos (po 5 dienas), 16 kūrybinių dirbtuvių, 36 bendradarbiavimo ir lyderys-tės ugdymo renginiai.

Projektas baigėsi 2020 m. rugsėjį, tačiau bendravimas su projekto da-lyviais tęsiasi ir po projekto pabai-gos. Bendruomenė „Gera būti“ tęsia veikas. Planuojami nuolatiniai sutiki-mai vieną kartą per mėnesį.

Bendruomenės nariai ir dalyviai apie projektą „Gera būti“:

Projekto dalyvis, 10 metų: „Paliko įspūdį, kai pernai žiemą sutikome Kalėdų senį, patiko daryti sausai-nius ir picas, „Gera būti“ organi-zuoti gimtadieniai, buvo smagu. Projektas pasibaigė, pasiilgau draugų, vadovų Tomo ir Miglutės.“

Projekto dalyvis, 17 metų: „Apie veiklas sužinojau iš Utenos jauni-mo užimtumo centro koordinato-rės. Buvo smalsu, kas ten vyksta ir kas ten bus. Labiausiai patiko žygiai, kelionės, ekskursijos, dai-nuoti, gamintas ant laužo maistas. Radau naujų draugų. Gaila, kad pasibaigė projektas.“



Daugiau
apie projektą
„Gera būti“



GRIŽTI
| TURINĮ



Utenos miesto VVG



SENJORŲ KLUBAS

Asociacija „Aukštaitijos rakta“ su Lietuvos pensininkų sąjungos „Bočiai“ Utenos bendrija įgyvendina projektą „Senjorų klubas“, kurio tikslas – prisidėti prie Utenos miesto vietos plėtros strategijoje numatytų veiklų įgyvendinimo siekiant Utenos miesto senjorų socialinių ir sociokultūrinių ryšių bendruomenėje stiprinimo ir atskirties mažinimo.

Projekto metu: praveisti 3 teminių paskaitų ciklai: „Sveikos gyvensenos ABC“ („Tvirtas žingsnis sveikatos link“, „Kaip suvaldyti stresą, kaip padėti sau ir kitiems?“, „Senjorų savimonės ugdymas, formuojant ir skatinant sveikatai palankios mitybos įpročius“); suorganizuoti 4 teminiai išvažiuojamieji renginiai „Senjorų dūzgės“; suorganizuota teminė stovykla „Kartų kalba“. Taip pat surengta veikla „Pažink kaimynų kraštą“, kurios metu tikslinės grupės dalyviai vyksta į pažintines keliones po Aukštaitijos regioną.

Projekto metu teikiama pagalba, konsultacijos ir informacija tikslinės grupės dalyviams. Pagal poreikį senjorams teikiama informa-

cija, kaip rasti valdžios institucijų informaciją, pateikti prašymus, kur kreiptis tam tikrais klausimais, kokius dokumentus parengti ir kur juos pateikti, kaip užsiregistruoti įvairiose sistemose, kaip atlikti kitus veiksmus, kurie yra teikiami tik elektroninėmis priemonėmis.

Smagiausia tai, kad vietoj planuotų 85 dalyvių jau sudalyvavo 224, o projektas dar tęsiasi.

Projekto koordinatore Žydrūnė Šalkauskienė: „Dviejų dienų stovykla „Kartų kalba“, kurioje dalyvavo močiutės, dukros ir anūkės, sulaukė didžiulio susidomėjimo, čia susitiko ir smagiai laiką leido trys kartos. Tas kartu praleistas laikas joms buvo be galo brangus, turiningas ir prasmingas. Socialinės atskirties projektuose dalyvaujantys savanoriai jau tapo įprastu dalyku, tačiau, į projekto veiklas įtraukdami vis naujus bendruomenės narius, galime pasiekti kokybišką rezultatą, sustiprinti bendruomeniškumo poveikį.“



Vilkaviškio miesto VVG

SEN J
UŽIMT
CENT



SENJORAMS AMŽIUS – NE KLIŪTIS

Šokio studija „Šokantys bateliai“ įgyvendina projektus „Aktyvus ir sportuojantis Vilkaviškio senjoras“ bei „Senyvo amžiaus žmonių užimtumo didinimas“, kuriais siekiama didinti Vilkaviškio mieste gyvenančių senjorų socialinę integraciją ir galimybes aktyviau dalyvauti visuomenės gyvenime.

Projekto vykdytojo įkurtame Senjorų užimtumo centre senjorams organizuojami įvairūs aktyvaus judėjimo užsiėmimai, aktyvūs savaitgaliai, įvairios užimtumo veiklos, edukaciniai užsiėmimai, fizinį aktyvumą skatinančios mankštos. Numatyta, kad abiejų

projektų veiklose dalyvaus 134 tikslinės grupės asmenys. 2020 m. liepos mėnesį atidarytame senjorų užimtumo centre iki karantino paskelbimo dalyvavo per 50 senatvės pensijos amžiaus sulaukusių Vilkaviškio miesto gyventojų.

Projekto dalyvių teigimu, iš visų siūlomų veiklų naudingiausios pasirodė jogos ir „Nirvana Fitness“ užsiėmimai, treniruotės ant batutų, skatinančios senjorų fizinę veiklą.



Daugiau apie senjorų
užimtumo centrą
Vilkaviškyje



GRIŽTI
| TURINĮ



Vilkaviškio miesto VVG



PRAŠYTI PAGALBOS – NE GĖDA

Vilkaviškio Švč. M. Marijos Apsilankymo parapijos įgyvendinamo projekto „Maitinimo, skalbimo ir dušo paslaugos socialinę atskirtį patiriantiems asmenims Vilkaviškio mieste“ tikslas – mažinti socialinę atskirtį Vilkaviškio mieste, teikiant maitinimo, skalbimo ir dušo paslaugas socialinę atskirtį patiriantiems gyventojams bei skatinanti savanoriškas veiklas.

Projekto metu Vilkaviškio Švč. M. Marijos Apsilankymo parapijai nuosavybės teise priklausančiame pastate teikiamos skalbimo ir dušo paslaugos, atnaujinta valgyklėlė socialinę atskirtį patiriantiems asmenims. Daugumai tai gyvybiškai svarbios paslaugos. Šiltas maistas, gaunamas kartą per dieną, šiems žmonėms yra tikras išsigelbėjimas. O nusiprausimas po dušu kartą per savaitę, rūbų išplovimas – padeda palaikyti minimalią higieną.

Tokių paslaugų poreikis ypač išauoga šaltuoju metų laiku, kai žmonės neturi galimybės verstis kad ir atsitiktiniais darbais, šiek tiek užsidirbti ir nusipirkti maisto patys.

Paslaugomis besinaudojančių asmenų amžiaus vidurkis – 50-60 metų, tačiau esama ir gerokai jaunesnių, 30-40 m. amžiaus, dalyvių. Maitinimo paslaugomis pasinaudoja vidutiniškai 30 asmenų per dieną, tačiau jie maistą pasiima ne tik sau, bet ir šeimos nariams, negalintiems atvykti, todėl realus projekto dalyvių skaičius yra 50. Projekto koordinatore teigia, kad pirmą kartą besikreipiantiems asmenims būna nedrąsu, nejauku, tačiau po kurio laiko jie supranta, kad pagalbos prašyti – nėra gėda.

**Bedarbių ir
ekonomiškai
neaktyvių asmenų
užimtumui didinti
skirtų iniciatyvų
įgyvendinimas,
siekiant pagerinti šių
asmenų padėtį
darbo rinkoje**





Joniškio miesto VVG



ĮGŪDŽIŲ ĮGIJIMAS PER KŪRYBINĘ IR MENINĘ VEIKLĄ

Projektą įgyvendino Joniškio Rotary klubas. Tai vienintelis klubas Lietuvoje, kuris ryžosi teikti paraišką ir sėkmingai įgyvendinti projektą. Projekto tikslas buvo – suteikti dalyviams įgūdžių meninėje ir kūrybinėje veikloje, stiprinant jų savivertę ir motyvaciją būti aktyviems darbo rinkoje ir bendruomenėje. Projekto metu net 23 dalyviai (daugiau nei planuota) mokėsi austi smulkius aksesuarus, velti iš vilnos įvairius dirbinius, drožti buityje naudojamus daiktus iš medžio, taip pat su žolininke mokėsi vaistažolių, prieskoninių žolelių auginimo bei realizavimo paslapčių. Dalyviai ne tik mokėsi, bet ir dalyvavo renginiuose, kur bendravo su vietos verslininkais, mokėsi verslo ypatybių, pristatė savo sukurtus darbelius amatų mugėje bei miesto dienos šventės dalyviams.

Šis projektas ypatingas tuo, kad čia savanoriavo ne tik 5 projekte numatyti savanoriai, bet visi klubo nariai, kurie noriai padėjo projekto dalyviams užsiėmimų metu, organizavo mielus ir šiltus projekto renginius, susitikimus dalyviams ir vietos bendruomenei, taip skatindami savanorystę ir motyvuodami kitus savo sėkmės istorijomis.

Projektas buvo skirtas Joniškio miesto VVG strategijos antram tikslui įgyvendinti: mažinti nedarbą skatinant bedarbių, darbingų neaktyvių Joniškio miesto gyventojų verslumą ir užimtumą.



Joniškio miesto VVG



DARBUOTOJAI MAITINIMO ĮSTAIGOMS

Įmonė UAB „HRZ“ su partneriu, Joniškio verslininkų asociacija, įgyvendindami projektą „ĮGYK PRANAŠUMĄ DARBO RINKOJE!“ pakvietė jaunuolius ir senjorus įgyti virėjo ir padavėjo darbo įgūdžius.

„Virėjo“ praktinių darbo įgūdžių įgijimo veikloje pagal pameistrystės sutartis dalyvauja 9 asmenys, o dar 6 jaunuoliai, neturintys darbinės praktikos, siekia darbo vietoje įgyti padavėjo darbo įgūdžių. Įmonės direktorius Henrikas Mikalkėnas džiaugiasi, jog įmonė gali prisidėti prie jaunų asmenų rengimo, jų darbinės veiklos pradžios ir vyresniojo amžiaus Joniškio miesto gyventojų aktyvinimo. Projekto dalyviai-virėjai mokosi gaminti pusgaminius, karštus patiekalus, juos apipavidalinti, ruošti bei patiekti salotas ir garnyrą, o padavėjai įgyja lankytojų aptarnavimo maitinimo įmonėse ir baruose

organizavimo darbinės patirties, profesinės etikos, stalų serviravimo patirties. Projekto dalyviai UAB „HRZ“ pramogų centre, restorane, kavinėje „Žilvinas“ per 13 mėn. įgis darbo praktikos dirbdami virėjų ir padavėjų darbus, dalyvaudami įmonės veiklos darbo procesuose, kasdienėje darbinėje veikloje. Įmonės darbuotojai – meistrai perteikia dalyviams turimus darbo įgūdžius bei žinias.

Dalyviai, įgiję darbo įgūdžių, organizuos įsidarbinimo galimybes didinančius renginius: „Teminę vakarienę“ ir socialinę akciją „Pyrago diena“ potencialiems darbdaviams. Renginių metu galės pademonstruoti įgytus darbinius įgūdžius.



Kaišiadorių miesto VVG



LINIJINIAI ŠOKIAI KAIP MOKYMOSI DALIS

Kaišiadorių rajono pensininkų klubas įgyvendino projektą „Kaišiadorių miesto vyresnio amžiaus darbingų neaktyvių gyventojų užimtumo ir savanorystės skatinimas pasitelkiant linijinių šokių neformalųjį mokymą“. Pagrindinis projekto tikslas – Kaišiadorių miesto vyresnio amžiaus darbingų neaktyvių žmonių užimtumo, didesnio įsitraukimo į visuomeninę veiklą ir savanorystę skatinimas pasitelkiant linijinius šokius kaip neformaliojo mokymo priemonę.

Projektu siekiama spręsti Kaišiadorių mieste gyvenančių vyresnio amžiaus darbingų neaktyvių žmonių užimtumo ir iniciatyvumo trūkumo, nepakankamo įsitraukimo į savanorišką ar visuomeninę veiklą problemą.

Projekto metu vyko linijinių šokių pamokos Kaišiadorių mieste gyvenantiems vyresnio amžiaus darbingiems neaktyviems žmonėms

pagal linijinių šokių neformalią programą. Projekto dalyviams taip pat buvo suorganizuota išvyka į trijų dienų Linijinių šokių festivalį Palangoje. Festivalyje be linijinių šokių kolektyvų pasirodymų taip pat vyko mankštos, įvairūs renginiai: joga, bėgimas, krepšinio, smiginio varžybos.

Dar viena projekto veikla – suorganizuotas linijinių šokių festivalis Kaišiadorių mieste. Jame dalyvavo šokių kolektyvai iš Kaišiadorių, Kauno ir Druskininkų rajonų. Projekto metu buvo skatinama projekto dalyvių savanoriška veikla – linijinių šokių pamokų vedimas kitiems Kaišiadorių miesto gyventojams.



Pakruojis miesto VVG



SVAJONIŲ DARBO LINK

Pakruojo verslo informacijos centras įgyvendino projektą „Pakruojo miesto ekonomiškai neaktyvių gyventojų užimtumo didinimas siekiant pagerinti įsidarbinimo galimybes“. Projekto metu parengti 7 Pakruojo miesto gidai, 5 renginių organizatoriai, 3 muziejininkai specialistai.

Projekto veiklose dalyvavo asmenys, turintys aukštojo mokslo išsilavinimą, tačiau tuo metu neturėję darbo. Projekto metu organizuoti gidų kursai, kurie dalyviams leido įgyti pažymėjimus, suteikiančius teisę dirbti gidais. Projekto dalyviai lankė įvairius Pakruojo krašto objektus, dalyvavo edukacijose ir degustacijose, susipažino su muziejų veikla, aplankė turizmo sodybas, kurias ateityje galės rekomenduoti turistams. Dalyviai atliko savanorišką praktiką vesdami ekskursijas miesto gyventojams, savanoriaudami muziejuose ir savanoriškai organizuodami bendruomeninius renginius Pakruojo mieste.

Pakruojietės Rasos Lekienės dalyvavimą projekte galima vadinti sėkmės istorija, kurios herojė iki

projekto dirbo Pakruojo dvaro bielijų kasose. Skaičiuoti pinigus nebuvo jos svajonių darbas, guodė tik dvariška aplinka, joje dirbantys žmonės. Į baronaites (gides) visada žvelgė su didžiule pagarba ir žavesiu. Tuomet net nedrįso pagalvoti, jog vieną dieną pati ja taps ir rūmuose lankytojams pasakos dvaro istorijas. Rasa įgyvendino svajonę tapti gide, taip pat tapo Europos socialinio fondo konkurso „Žingsniai 2019“ nominante. Ruošdama autorinę ekskursiją apie žydų kultūrą, iš jos mokėsi pati: kaip auklėti vaikus, kaip svarbu skirti laiko pabūti kartu su šeima, vaikais.

Po projekto įgyvendinimo dalyviai įkūrė naują organizaciją ir susibūrė į vienijančią asociaciją „Pakruojo gidai“, kuri jau sėkmingai veikia dvejus metus.

Panašūs projektai įgyvendinti dar bent trijuose miestuose, jų rezultatai padeda atskleisti krašto savitumą ir svetingumą.



Daugiau apie organizaciją „Pakruojo gidai“



GRĮŽTI
| TURINI



Panevėžio miesto VVG



ĮGŪDŽIŲ LABORATORIJA

2020 metų birželio–gruodžio mėnesiais įgyvendintas Atviros jaunimo erdvės projektas

„Įgūdžių laboratorija: Panevėžio miesto jaunimo kompetencijų stiprinimas“. Projekto metu buvo atnaujintos ir praplėstos AJE patalpos, įkurta Virtuali grafikos studija ir Zen zona jaunimui.

Tai projektas, skirtas ekonomiškai neaktyviam, 14–29 m. Panevėžio miesto jaunimui. Projekto metu jaunimas turėjo galimybę dalyvauti įvairiose savirealizacijos veiklose ir kompetencijų ugdymo mokymuose, po kurių dalyviams buvo išduoti pažymėjimai.

Mokymų metu buvo suorganizuoti 6 mokymai (fotografavimo, lyderystės, grafinio dizaino, viešojo kalbėjimo, streso valdymo ir pan.), daugiau kaip 30 savirealizacijos ir jaunimo inicijuotų renginių. Projekte dalyvavo 119 jaunuolių, buvo įtraukti 22 apmokytai savanoriai.

Šio projekto dėka bibliotekoje buvo įkurta virtualios grafikos studija, kurioje jaunimas gali savarankiškai ir su darbuotojų pagalba lavinti įvairius įgūdžius, mokytis fotografuoti, dirbti su grafinėmis planšetėmis, išbandyti virtualios realybės įrangą.



**Pasižvalgykite po
virtualios grafikos
studiją**





Prienų miesto VVG



PRAKALBINKIME MEDĮ SAVA KALBA

VŠĮ „Meninė drožyba“ 2019–2020 vykdė projektą „Pagalba darbingiems bedarbiams, socialinę atskirtį patiriantiems ir neaktyviems asmenims prisijungti prie darbo rinkos“. Kaip prakalbinti medį, kokių savybių reikia norint tapti tikru meistru, kaip savo idėjas perkelti ant medžio gabalėlio, mokė daug patirties turintys meistrai Algimantas Sakalauskas ir Kęstutis Grigonis.

Kiekvienas meistras siekia išugdyti naują meistrą, todėl projekto metu buvo ieškoma jaunimo, norinčio išbandyti savo jėgas meninėje drožyboje, naudojant pačius primityviausius drožėjo įrankius. Projekto metu dalyviai ne tik mokėsi medžio drožybos paslapčių, bet ir bendravo su psichologais, žaidė įvairius bendravimo žaidimus, vyko į ekskursijas. Į projekto veiklą buvo įtraukta dešimt dalyvių nuo keturiolikos iki dvidešimt devynerių metų amžiaus.

Dauguma dalyvių į projektą atėjo nežinodami, ar jiems svarbu išmokti medžio darbų, patys dar neapsisprendę, ką nori veikti ir išmokti, o baigiantis projektui džiaugėsi savo rankomis pagamintais daiktais, priimtais sprendimais tolimesnei veiklai.

Per pusę metų meistrai ir mokiniai tapo viena šeima, kurioje galima būti linksmam ir liūdnam, gauti patarimą ar sulaukti pagalbos. Kartais galima savęs paklausti: „o kam man to reikia?“, bet dalyvavimas tokiuose projektuose yra galimybė išbandyti save ir pajusti, kad galiu įgauti kitokios mokymosi patirties.



Rokiškio miesto VVG



SENJORAI DŽIAUGIASI SUTEIKTOMIS GALIMYBĖMIS

Rokiškio krašto muziejus kartu su projekto partneriu „Rokiškio mamų klubas“ įgyvendina projektą „Amatų meistrų mokymas Rokiškio mieste per neformalų švietimą“. Projekto tikslas – didinti Rokiškio miesto gyventojų įsidarbinimo galimybes, pasitelkiant neformalaus švietimo veiklas. Projekto uždavinys – suteikti ekonomiškai neaktyviems Rokiškio miesto gyventojams naujų profesinių įgūdžių įvairių amatų srityse.

2020 m. liepos mėn. įvyko įvadinis seminaras visiems projekto dalyviams. Rugpjūčio ir rugsėjo mėnesiais vyko juostų pynimo ir odos dirbinių gamybos amato mokymai, kuriuose dalyvavo 5 dalyvės. Senjorės labai džiaugė-

si galimybe susipažinti su šiais amatais ir pačioms praktiškai įgyvendinti savo idėjas. Su didžiuliu entuziazmu dalyvės mokėsi odos dirbinių gamybos amato, iš pradžių nedrąsiai, abejodamos, o į mokymų pabaigą su kūrybine ugnele gamino sudėtingus gaminius. Spalio mėnesį vyko įsidarbinimo galimybes skatinantis renginys, kuriame dalyvavo tautodailininkų sąjungos atstovai, potencialūs darbdaviai ir užimtumo tarnybos specialistai.

Projekte iš viso dalyvauja 25 Rokiškio miesto gyventojai. Projektas truks 12 mėnesių.



Šilutės miesto VVG



DAUGIAU GERO GARSO

Projektas „Garso režisierių neformalaus profesinio mokymo ir praktikų darbo vietoje organizavimas ir pravedimas“ įgyvendintas 2020 m. Projekto vykdytojas – Šilutės kultūros ir pramogų centras. Projekto įgyvendinimo metu buvo siekiama įtraukti nedirbantį jaunimą į Šilutės miesto bendruomenės gyvenimą. Atsisakyta įprastinės ugdymo/mokymo formos ir pasirinkta kita – „kaip veikti ir tuo pačiu mokytis“.

Jaunų žmonių įtraukimui į projekto įgyvendinimą pasirinkta patraukli jaunimui idėja – surengti garso režisierių neformalius mokymus ir organizuoti jaunuolių praktiką Šilutės kultūros ir pramogų centre. Į projekto veiklas įsitraukė 8 vaikinai. Jaunuoliai buvo profesionalaus žinovo intensyviai mokomi garso režisūros pagrindų, ekvalizavimo, dinaminių procesorių, erdvės kūrimo ir pilnos grupės suvedimo, mikrofonų ir jų pozicijų bei suvedimo technikų srityse. Iškart po mokymų jie atliko savanoriško darbo praktiką Šilutės kultūros ir pramogų cen-

tre. Net 16-oje Šilutės miesto renginių jaunuoliai gilino savo praktinius garso režisūros įgūdžius. Jie, specialistų padedami, įgarsino renginius įvairiose Šilutės miesto erdvėse: Šilutės vasaros terasoje „TERATERASA“, Šilutės evangelikų liuteronų bažnyčioje, Šilutės „Šeimos skvere“ ir kt. Jų praktikai buvo panaudota maksimali renginių įvairovė – nuo koncertų, tokių kaip vasaros muzikos festivalio „Muzikinė Verdenė“, iki kalendorinių tradicinių švenčių įgarsinimo.

Projekto įgyvendinimo metu jaunuoliai praktiškai panaudojo įgytas žinias mokymų metu, įsitraukė į Šilutės miesto bendruomenės gyvenimą savanoriškos veiklos indėliu. Projekto vadovas Rimvydas Petrauskis džiaugiasi, kad po projekto net 4 jaunuoliai ir toliau savanoriškai dirba įgarsintojų asistentais įvairiuose Šilutės miesto ir rajono renginiuose, garso įrašų studijoje.

**Bendruomenės
verslumui didinti
skirtų neformalių
iniciatyvų
įgyvendinimas**





Biržų miesto VVG



VERSLO INOVACIJŲ INKUBATORIUS

VšĮ Šeimos centras „Kartu saldu“ įgyvendino projektą „Verslo inovacijų inkubatorius“, kurio tikslas – pagerinti Biržų miesto jaunų verslų ekonominį aktyvumą.

Projekto metu vyko 12 atsakingos lyderystės verslo mokymų, kuriuose dalyviai gilinosi į šiuolaikinės lyderystės sampratas, verslumo ypatumus, bendradarbiavimo galimybes, laiko planavimo, rinkodaros, savimotyvacijos ir kūrybiškumo technikas.

40 savaitinių ugdomojo vadovavimo grupės susitikimų suteikė nuolatinį grupės palaikymą ir, koučingo metodų pagalbą, vedimą tikslo link. Dalyviai gavo 300 individualios mentorystės valandų.

„Biržai – mano vaikystės miestas. Grįžau į jį po studijų ir darbo sosti-
nėje. Augindama dukrą pradėjau

svajoti, kaip savo mėgstamą hobį paversti verslu. Džiaugiuosi, kad projektas „Verslo inovacijų inkubatorius“ sutapo su mano poreikiu gauti pagalbą kuriant ir stiprinant verslo idėją. Ir tai ne tik žodžiai. Pasibaigus projekto metams vienbalsiai sakėme, kad mums šio palaikymo ir vedimo labai trūks.“ Labiausiai džiaugiuosi galimybe savo gimtajame mieste, Lietuvos šiaurėje, klausytis ir mokytis iš geriausių Lietuvos verslo lektorių: rinkodaros specialistės Indrės Radavičienės, psichologės Justinos Gervytės, motyvatorės Giedrės Urmulevičienės ir kitų“, – pasakoja projekto dalyvė, mezgėja Reda Kučinskaitė.



Marijampolės miesto VVG



MARIJAMPOLĖS ID – INOVATYVI VERSLUMO SKATINIMO INICIATYVA

2020 m. rudenį Marijampolėje startavo unikali verslumo skatinimo iniciatyva „Marijampolės ID“, kurią įgyvendina VšĮ Visuomenės ir verslo plėtros institutas kartu su partneriais: Marijampolės ir Kalvarijos miestų vietos veiklos grupėmis, VšĮ „Lispa“, VšĮ „Inspira Altum“ ir Marijampolės jaunimo organizacijų taryba „Apskritas stalas“. Iniciatyva apima projektus „Marijampolės ID: verslumas“ ir „Marijampolės ID: gerosios patirties vizitai“.

Projektų pagalba siekiama suteikti įvairiapusę pagalbą naujiems verslams ir jaunimui, realizuojant savo idėjas versle. Planuojama, jog pirmasis iniciatyvos etapas truks dvejus metus. Jo metu bus organizuojama 12 temų verslumo akademija 10–12 klasių moksleiviams, bus vykdomos gyventojų konsultacijos apie verslo pradžią, ugdančios verslumo kompetencijas ir skatinančios pradėti savo verslą. Marijampoliečiai taip pat bus kviečiami dalyvauti įvairiuose gerosios patirties vizituose į ki-

tuose Lietuvos regionuose įsikūrusias įstaigas ir įmones, siekiant plačiau susipažinti su naudingomis tų regionų verslo kūrimo ir plėtojimo patirtimis.

Vienas iš pagrindinių iniciatyvos „Marijampolės ID“ akcentų – reali pagalba jauniems verslams arba norintiems pradėti savo verslą gyventojams. Jauni verslai ir gyventojai, norintys pradėti savo verslą, gali registruotis ir dvejus metus gauti universalios įrangos komplektą, individualizuotas konsultacijas bei aktualius mokymus, kurie prisidės prie jų verslo sąlygų gerinimo rinkoje. Planuojama, kad verslumo skatinimo projekte sudalyvaus 90 savo verslą ketinančių pradėti marijampoliečių, bus įkurta 15 verslų, gerosios patirties vizituose sudalyvaus 36 dalyviai, iš viso bus įtraukta 18 savanorių.



Pakruojis miesto VVG



4



5



ŠAUDYMAS IŠ LANKO SU STRĖLĖMIS – SPORTAS IR VERSLAS

Laisvalaikio ir sporto klubas „Vajetau“ įgyvendina projektą „Pagalbos verslo pradžia teikimas Pakruojos miesto jauno verslo atstovams, siekiant sustiprinti verslus“. Jauniems verslams, organizuojantiems vaikų ir jaunimo užimtumo bei pramogines, sportines šaudymo iš lanko su strėlėmis veiklas, išnuomota sporto salė ir suteiktos priemonės verslo pradžios stiprinimui: olimpiniai lankai, strėlės, mobilūs stovai, rankų ir pirštų apsaugos, o klientų aptarnavimui – drabužių spintelės ir poilsio zonos, sėdmaišiai.

Projekto metu 5 jaunieji verslininkai tobulino verslo anglų kalbą, mokėsi apie lyderystę ir darną komandoje, laiko valdymą.

Klubo nariai savanoriaudami įrengė šaudymo iš lanko su strėlėmis bazę sporto salėje. Jauno verslo atstovai įrengtoje šaudymo bazėje moko jaunuosius pakruojiečius olimpinės sporto šakos gudrybių ir tikisi, jog Pakruojyje išaugs čempionas.

Šia pramoga taip pat susidomėjo vyresnio amžiaus gyventojai, kurie dalyvauja pramoginiuose užsiėmimuose ir komandinėse varžybose. Projektas bus įgyvendinamas dvejus metus, tačiau sukurta pramoginė paslauga, būreliais, sportiniais užsiėmimais pakruojiečiai galės mėgautis ir ateityje.



Daugiau apie
laisvalaikio ir sporto
klubo „Vajetau“ veiklą



GRĮŽTI
| TURINI



Panevėžio miesto VVG



PRAMOGŲ VERSLO PRADŽIOS STIPRINIMAS PANEVĖŽIO MIESTE

Lietuvos agentūros „SOS vaikai“ Panevėžio skyrius įgyvendina projektą „Jauno verslo atstovų verslo pradžios stiprinimas Panevėžio mieste“.

6 jauno verslo atstovams išnuomotas 257,6 m² salės plotas, suteikta vaikų žaidimų aikštelės įranga, žaislai, virtualios realybės akinių rinkinys, dėlionės, stalo futbolo rinkinys, kitos priemonės, skirtos vaikų užimtumo ir pramoginių laisvalaikio paslaugų organizavimui.

Projekto metu 6 dalyviai susipažinimo su internetinėmis prekyvietėmis, mokėsi e-komercijos ir socialinių tinklų panaudojimo marketingui subtilių.

Jauno verslo atstovai klausėsi lyderystės istorijų, mokėsi laiko ir streso valdymo principų, konfliktų sprendimų metodų.

Jauno verslo atstovė Šarūnė džiaugiasi, jog gali pasinaudoti šia paramos galimybe ir pradėti seniai išsvajotą verslą, kurio pradžiai neturėjo reikalingų investicijų.

Abipuse nauda džiaugiasi ir Lietuvos agentūros „SOS vaikai“ Panevėžio skyriaus vadovė Irma Zabulionytė, nes projektas padėjo suformuoti stiprius bendradarbiavimo ryšius su kūrybingais ir versliais žmonėmis, o globojami vaikai turi galimybę mėgautis vaikų žaidimo kambario malonumais.



Daugiau apie šį vaikų užimtumo ir aktyvaus laisvalaikio projektą



GRĮŽTI
| TURINI



Rietavo miesto VVG



MOTERŲ SĖKMĖS KOMANDA

Rietavo moterų užimtumo centras įgyvendino projektą „Sėkmės komanda“, skirtą ekonomiškai neaktyvioms darbingo amžiaus moterims bei moterims, kurių šeimoms yra teikiama socialinė parama, jauno verslo subjektams, kurių vadovės / savininkės yra darbingo amžiaus ir ekonomiškai neaktyvios, gaunančios socialinę paramą moterys.

Projektas padėjo penkiolikai moterų įsitraukti į darbo rinką. Projekto metu vyko siuvimo ir pardavimų mokymai, verslo konsultacijos jaunoms verslininkėms, buvo suburta „Sėkmės komanda“, veikianti savitarpio pagalbos

principu. Projekto dalyvės ypač palankiai įvertino dalyvavimą „Sėkmės komandos“ veiklose.

„Gavau impulsų neaptingti ir ne-atidėlioti darbų, o kolegės davė netikėtų patarimų kaip geriau vystyti savo verslą“, – dalijosi viena iš projekto dalyvių.

„Sėkmės komanda“ veikia ir projektui pasibaigus, moterys renkasi į susirinkimus, keičiasi savo žiniomis, profesine patirtimi ir taip padeda viena kitai ugdyti verslumo įgūdžius, o taip pat teikia viena kitai paslaugas, susijusias su šeimos ir vaikų priežiūra.



Šilutės miesto VVG



DARBINGO NEAKTYVAUS JAUNIMO MOKYMAS, VERSLUMO UGDYMAS BEI ĮGŪDŽIŲ SUTEIKIMAS

Projektas „Darbingo neaktyvaus jaunimo mokymas, verslumo ugdymas bei įgūdžių suteikimas praktikos metu“ įgyvendintas 2018–2019 m. Projekto vykdytojas UAB „Šilutės turgavietė“.

Menki jaunimo verslumo įgūdžiai ir finansinis raštingumas, nesugebėjimas vertinti savo darbo bei prisitaikyti prie darbo rinkos aplinkos – tai priežastys, kurios nulėmė UAB „Šilutės turgavietė“ sprendimą inicijuoti projektą šioms problemoms spręsti. Projekto tikslas – suorganizuoti mokymus ir praktinį darbą darbingam neaktyviam jaunimui, įtraukiant savanorius.

Į projektą buvo įtraukta 11 nedirbančių jaunuolių ir 6 savanoriai. Buvo surengti mokymai savanoriams „Savanoriška veikla – įsipareigojimas ir įsitraukimas“, siekiant taip apmokyti savanorius, kad jie gebėtų įsipareigoti ir prisiimti atsakomybę už vykdomą veiklą bei suvoktų vykdomos veiklos prasmę ir svarbą. Praveistas penkių paskaitų ciklas tema „Asmeninio finansinio raštingumo mokymas“. Mokymų metu jaunuoliai mokėsi

finansinio raštingumo, verslumo, kad įgiję žinių gebėtų vykdyti praktinę veiklą, plėtoti verslą, mokėtų valdyti finansus bei orientuotis darbo rinkoje ir susirasti darbą.

Tikslingai projekto dalyviams buvo suorganizuoti susitikimai su Gariūnų ir Rietavo turgų darbuotojais ir vadovais, kurie pristatė turgaus veikimo principus ir pasakojo apie prekybos galimybes. Pasisėmę gerosios patirties jaunuoliai, padedant savanoriams, Šilutės turgavietėje atliko realią verslo praktiką – 3 mėnesius gamino ir prekiavo kava, arbata bei bandelėmis, taip aprūpindami turgaus prekiautojus ir lankytojus karštais gėrimais ir užkandžiais. Jaunimui puikiai sekėsi, patiko, ir gailėjo tik vieno, kad projektas per trumpas. Rezultatais džiaugėsi ne tik jaunimas, bet ir UAB „Šilutės turgavietė“ direktorius Dainius Vanagas, nes pavyko sklandžiai įgyvendinti visas projekto veiklas, dalyviai buvo aktyvūs ir smalsūs, o pasiektas rezultatas pranoko lūkesčius.



Utenos miesto VVG



Y KARTA MIESTUI

Neformalaus ugdymo centras kartu su Utenos kolegija įgyvendino projektą „Y karta miestui“.

Projekto tikslas – didinti ekonomiškai neaktyvių darbingų ir bedarbių jaunų asmenų galimybes įsitvirtinti darbo rinkoje ugdant verslumo įgūdžius, įgyvendinant projektą padidinti miesto bendruomenių socialinę integraciją ir pagerinti šių bendruomenių narių padėtį darbo rinkoje. Projekte dalyvavo 52 jauni asmenys iki 29 metų amžiaus.

Projekto metu suorganizuotas 2 dienų renginys, skirtas tikslinės grupės įtraukimui į projektą, verslumo gebėjimų pažinimui ir ugdymui. Surengti 4 dienų neformaliojo švietimo mokymai ir individualios konsultacijos, skirtos verslumo gebėjimų ugdymui reklamos ir rinkodaros darbo rinkai.

Projekto metu taip pat suorganizuota: 2 dienų hakatonas „#Ykarta“, verslo problemų sprendimo maratonas skaitmeninėmis technologijomis, skirtas verslo problemų reklamos ir rinkodaros srityje sprendimui, taikant skaitmeninio marketingo priemones.

Hakatono laimėtojams surengta mokomoji stažuotė Vilniaus verslo centruose, kuriuose veikia reklamos ir rinkodaros startuoliai ar kitos įmonės.

Projekto dalyvė Vaiva pasakoja: „Kurį laiką gyvenau užsienyje, o grįžusi į gimtąjį miestą turėjau idėjų, bet supratau, kad man reikia patarimų ir pagalbos. Po dalyvavimo projekto veiklose mano baimė sumažėjo. Projekto metu su kitais dalyviais kūrėme verslo idėjas įgyvendinti reikalingą rinkodaros planą, tyrėme rinką, planavome savo asmeninio verslo projektus. Buvo daug iššūkių ir baimių, bet visa tai įveikiau gavusi daugiau žinių. Dabar tikrai žinau, kad jas naudosiu kurdama savo verslą. Po projekto pradėjau į žinomus dalykus žiūrėti akyliau, pamatuodama praktine patirtimi ir naujomis teorinėmis žiniomis. Ir pradžia jau turiu. Galėsiu savo miestui kaitaliojimą pasiūlyti.“



Daugiau
apie projektą
„Y karta miestui“



GRĮŽTI
| TURINI



Vilkauskio miesto VVG



VEIKLUS. VERSLUS. VERŽLUS

VšĮ „Jaunimo Ambasadoriai“ įgyvendino projektą „Veiklus. Verslus. Veržlus“. Pagrindinis projekto tikslas – skatinti jaunimo verslumą Vilkaviškio mieste. Projekto uždaviniai – mentorystės ir verslumo skatinimas. Projekto metu 10 unikalių mentorių (verslininkų) dalyvavo mokymuose, o vėliau savo žiniomis bei patirtimi pasidalino su 17 projekto dalyvių. Pagrindinėje projekto dalyje – verslumo mokymuose – jaunuoliai ne tik įgijo teorinių bei praktinių žinių apie verslą ir jo procesus, čia sutikti žmonės paskatino siekti savo tikslų ir idėjų realizavimo.

6 dienų trukmės mokymų cikle dalyviai ne tik plėtojo savo pačių verslo idėjas pagal specialius modelius, tačiau mintimis dalinosi su patyrusiais mentoriais, kurie taip pat negailėjo praktiškų patarimų, kurie, žinoma, atkeliavo iš jų pačių

patirties. Liko dar vienas projekto etapas – „Verslo Forumas“, kurio metu dalyviai ne tik susipažins su jau pradėtomis realizuoti vienas kito idėjomis, tačiau turės progą ir pasisemti naujų idėjų, susirasti papildomų komandos narių savo tikslams įgyvendinti.

Projekto metu buvo plėtojamos 15 skirtingų verslo idėjų, iš kurių 2 – socialinis verslas. Projekto dalyvė Indrė patvirtino, kad tiek mokymų, tiek vizitų į įmones metu įsitikino, jog niekada negalima paleisti savo svajonių, tik reikia suburti tinkamą komandą jiems įgyvendinti: „Sparnus svajonėms suteikti kur kas paprasčiau, kai esi ne vienas!“



Daugiau apie projektą
„Veiklus. Verslus. Veržlus“



GRĮŽTI
| TURINI

**Bendradarbiavimo ir
informacijos sklaidos
tinklų vietos plėtros
strategijos ir (ar) jai
įgyvendinti skirtų
projektų tikslų
pasiekimui užtikrinti,
kūrimas ir palaikymas**





Biržų miesto VVG



100 MYLIŲ APLINK BIRŽUS

Nuo 2018 m. tradicija tapęs renginys jau pritraukė daugiau nei 400 dalyvių, kurie į gyvą bendradarbiavimo grandinę sujungė 28 Biržų miesto ir rajono nevyriausybines organizacijas, verslus, savivaldybės ir valstybės įstaigas.

Biržų motoklubas „Aquila“ dvejus metus įgyvendino projektą „Biržų tinklas“. Jo metu suformuota neformali savanoriškai veikianti organizacijų grupė, kuri kartu mokėsi, pasitelkiant Lietuvos ekspertus, Airijos bei Nyderlandų gerąsias patirtis, organizuojant vienos dienos turus Biržų krašte įvairaus amžiaus keliauninkams motociklais, automobiliais, dviračiais ir pėstute.

Jau tris kartus kasmet po 100 mylių aplink Biržus motociklu važiuavęs Saulius: „Nors esu Biržietis, kiekvieną kartą nustembu

iš naujo, nes kiekviename taške tarsi degustuoji, o vėliau norisi sugrįžti ir pabūti ilgiau, pažinti giliau. Tai labai smagi dienos nuotykių kelionė su šeima ar draugais, o jei dalyvauji vienas, greitai randi bendraminčių.“



**Vaizdo reportažas
iš renginio**



**Daugiau
apie projektą
„100 mylių aplink Biržus“**



MIESTŲ VIETOS VEIKLOS GRUPIŲ TINKLO NAUDA

Nuo pat steigiamojo miestų vietos veiklos Pakruojo, Biržų, Prienų, Rietavo, Vilkaviškio grupių tinklo steigėjų susirinkimo, įvykusio 2018 m. Pakruojyje, vienodai suprato me tinklo reikalingumą.

Per pastaruosius veiklos metus įsitikinome, kad tinklo partnerystei padeda stipri lyderystė, aiškiai apibrėžtos ir tinkamos struktūros bei procesai, susiformavusi lanksti narių bendradarbiavimo kultūra, aiški komunikacija bei gebėjimas atsižvelgti į kontekstą. Šie veiksniai tinklo nariams leidžia pasiekti bendrus tikslus ir įveikti bendradarbiaujant kylančius sunkumus, tapti vieni kitiems įkvėpimo šaltiniu, tobulėti dalinantis savo įžvalgomis apie tolimesnį tinklo veikimą.

Tinklo narių bendradarbiavimas išplečia galimybes tobulinti šalies socialinę sritį, ypatingai ten, kur nepasiekia valstybės ar savivaldybių sukurti paramos mechanizmai, suteikti darbinius įgūdžius ir žinias, stiprinti jaunus verslus. Jau įgyta patirtis patvirtina, kad

didesnio pokyčio, paremto inovacijomis, kūrimui ir plėtojimui reikalingos sutelktos tiek pačių vietos veiklos grupių, tiek savivaldybių ir nacionalinio lygmens institucijų pastangos.



Vaida Šeizė

Miestų VVG tinklo steigimo
iniciatorė, tinklo valdybos
pirmininkė

**„Į nepažįstamą kalną
kopti labai sunku, bet kai
sustoji pasigrožėti, lieka
tik mintis: „Buvo verta“.
Viršūnė netoli, o jau
laukia kiti kalnai“.**

Vilma Indrikonienė

2021-01-21



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa



**Miestų
VVG tinklas**

**Leidinyi parengtas Miestų VVG
tinklo narių lėšomis**